

Examen físico para adultos enfocado en la nutrición

MANUAL ILUSTRADO, segunda edición

Editor

Cindy Hamilton, MS, RD, LD, FAND
Directora General
Centro para la Nutrición Humana
Instituto de Enfermedades y Cirugía
Digestiva
Clínica Cleveland

Colaboradores

Andrea Jevonn, MEd, RD, LD, CNSC
Dietista Principal
Grupo de Soporte Nutricional
Centro para la Nutrición Humana
Instituto de Enfermedades y Cirugía
Digestiva
Clínica Cleveland

Peggy Hipskind, MA, RD, LD
Dietista Principal
Terapia Nutricional
Centro para la Nutrición Humana
Instituto de Enfermedades y Cirugía
Digestiva
Clínica Cleveland

Marlanne Galang, RD, CSO, LD
Dietista de Práctica Avanzada I
Terapia nutricional
Centro para la Nutrición Humana
Instituto de Enfermedades y Cirugía
Digestiva
Clínica Cleveland

Cassandra Pogatschnik, RD, LD, CNSC, CTTD
Dietista de Práctica Avanzada I
Centro de Rehabilitación Intestinal y
Trasplante
Centro para la Nutrición Humana
Instituto de Enfermedades y Cirugía
Digestiva
Clínica Cleveland

Copyright© 2022 de la Asociación Americana de Nutrición Parenteral y Enteral (ASPEN). Todos los derechos reservados. Excepto en los casos permitidos por la Ley de Derechos de Autor de los Estados Unidos de 1976, no se permite la reproducción o distribución de ninguna parte de esta publicación, incluyendo, pero sin limitarse, al proceso de escaneo y digitalización o a su almacenamiento en una base de datos o sistema de recuperación, sin el consentimiento previo por escrito del editor.

Publicado por ASPEN
8401 Colesville Road, Suite 510
Silver Spring, MD 20910
<https://www.nutritioncare.org>
aspen@nutritioncare.org

Las fotos de la portada son cortesía de la Cleveland Clinic Foundation. Todas las fotos e ilustraciones contenidas en este libro son propiedad de la Cleveland Clinic Foundation y tienen derechos de autor. Las solicitudes de autorización para su uso deben dirigirse a ASPEN.

NOTA: Este curso está destinado a proporcionar información precisa sobre el tema tratado en este documento. El mismo se comercializa entendiendo que el editor no se dedica a prestar asesoramiento médico o profesional de otro tipo. Los nombres de productos comerciales con marca registrada se utilizan únicamente con fines educativos y no suponen una adhesión por parte de ASPEN.

El objetivo de esta publicación no es dar consejos médicos o profesionales y no debe tomarse como tal. El uso de esta información está sujeto al buen criterio del profesional de la salud tratante, cuyo juicio es el aspecto más importante de la atención médica de calidad. La información que se presenta no sustituye el ejercicio de dicho juicio por parte del profesional de la salud.

ISBN: 978-1889622-50-7 (impreso)
ISBN: 978-1889622-51-4 (eBook)
Impreso en los Estados Unidos de América
9 8 7 6 5 4 3 2 1

CONTENIDO

	Prefacio	vii
1	Introducción	1
2	Preparación para el examen físico	2
	Resumen	3
	Evaluación de la ingesta alimentaria y del cambio de peso: Características clínicas según la Academia/ASPEN (Tabla 2-1)	3
	Abordaje sistemático a la evaluación nutricional	4
	Técnicas y consejos para las consultas	4
	Técnicas y consejos para el examen físico	5
	Utilización de la inspección/palpación en búsqueda de características específica	9
3	Inflamación	11
	Resumen	12
	Diagnósticos comunes con etiología asociada a la desnutrición (Tabla 3-1)	12
	Marcadores de inflamación: Signos vitales (Tabla 3-2)	13
	Marcadores de inflamación: Marcadores bioquímicos (Tabla 3-3)	14
	Estudios radiológicos (Tabla 3-4)	16
4	Examen físico de la masa muscular y los depósitos de grasa subcutánea	17
	Resumen	18
	Características clínicas de la desnutrición según la Academia/ASPEN para la evaluación de la masa muscular y los depósitos de grasa (Tabla 4-1)	18
	Consideraciones especiales: Obesidad, enfermedad crítica y sarcopenia	18
	Herramientas adicionales para la evaluación de la composición corporal	19
	Enfoque cefalocaudal	20
	Grupos musculares para la evaluación cefalocaudal (Figura 4-1)	20
	Áreas de examen: Cabeza y cara, parte superior del tórax, parte superior de la espalda, pliegue axilar medio, brazos, manos, extremidades inferiores (Figura 4-2)	21
5	Evaluación del balance de líquidos corporales: Retención y deshidratación	29
	Resumen	30
	Retención de líquidos/edema	30

Características de la retención de líquidos que apoyan el diagnóstico de desnutrición según la Academia/ASPEN (Tabla 5-1)	31
Impacto del edema en la nutrición	31
Diagnóstico diferencial del edema (Tabla 5-2)	32
Medicamentos que causan edema (Tabla 5-3)	34
Terminología utilizada para describir el edema (Tabla 5-4)	35
Clasificación del edema con fóvea (Tabla 5-5)	36
Evaluación de la retención de líquidos/edema (Tabla 5-6)	38
Deshidratación e hipovolemia	38
Síntomas clínicos de la deshidratación (Figura 5-1)	39
Valores de laboratorio y signos vitales asociados con la deshidratación (Tabla 5-7)	39
Áreas de interés para evaluar la deshidratación (Tabla 5-8)	40
6 Estado funcional	42
Resumen	43
Fuerza de agarre reducida como característica clínica que apoya el diagnóstico de desnutrición (Tabla 6-1)	43
Medición del estado funcional	43
Técnicas para el uso del dinamómetro de empuñadura	44
Posición del dinamómetro de empuñadura (Figura 6-1)	45
7 Estado de los micronutrientes	46
Resumen	47
Piel	47
Evaluación física de los micronutrientes: Piel (Tabla 7-1)	48
Uñas	50
Evaluación física de los micronutrientes: Uñas (Tabla 7-2)	50
Cabello	53
Evaluación física de los micronutrientes: Cabello (Tabla 7-3)	53
Orofacial	55
Evaluación física de los micronutrientes: Orofacial (Tabla 7-4)	55
Anexo 1: Lista de comprobación del examen físico enfocado en la nutrición	59
Anexo 2: Prácticas de documentación recomendadas para la codificación correcta de la desnutrición	62
Referencias	68

PREFACIO

El Centro de Nutrición Humana (CHN por sus siglas en inglés) de la Clínica Cleveland ha elaborado este manual ilustrado para ayudar a los profesionales de la salud a evaluar el estado nutricional de sus pacientes y a discernir la presencia y el grado de desnutrición. La declaración de consenso y las características para la identificación de la desnutrición emitidas por la Academia de Nutrición y Dietética/Asociación Americana de Nutrición Parenteral y Enteral (2012) han servido de catalizador para darse cuenta de la importancia de incorporar un examen físico enfocado en la nutrición (NFPE por sus siglas en inglés) como parte de una evaluación nutricional integral. Tras la publicación de la declaración de consenso, el CHN desarrolló un programa de formación integral, en el que se incluían módulos educativos en línea y simulaciones en vivo con pacientes para enseñarles a los dietistas titulados y estudiantes un enfoque estandarizado para la evaluación nutricional.

Este programa de formación sigue siendo un éxito, pero era evidente que se necesitaba una herramienta de aprendizaje con instrucciones paso a paso para realizar un NFPE, así como ayudas visuales que demostraran cómo evaluar los hallazgos físicos. El resultado fue la publicación de la primera edición de este manual, el cual contiene fotos, ilustraciones y consejos y técnicas específicas para realizar el NFPE. Esta segunda edición contiene fotos e ilustraciones nuevas y mejoradas, información sobre el examen y la evaluación de los pacientes con obesidad, consejos para realizar citas de telesalud y sugerencias para la documentación de la historia clínica de forma electrónica. Esperamos que este manual sea un recurso útil para los profesionales de la salud y que aumente su confianza al momento de realizar el NFPE.

Queremos manifestar nuestra gratitud a la ASPEN por su entusiasmo y voluntad de colaborar con nosotros para la producción de este valioso manual. Apreciamos la relación cultivada con ellos a lo largo de muchos años, la cual representa una de colegialidad y visión compartida.

Cindy Hamilton, MS, RD, LD, FAND

Directora General, Nutrición, Centro de Nutrición Humana, Clínica Cleveland