

## Que es la Nutricion Enteral? (What is Enteral Nutrition?)

Todas las personas necesitan comida para vivir. Algunas veces una persona no puede comer nada o comer lo suficiente debido a alguna enfermedad. Otros puede tener un apetito disminuido, dificultades para deglutir, o algún tipo de cirugía que interfiere con el proceso de comer. Cuando esto ocurre, y alguien no puede comer, debe proporcionarse nutrición en una forma diferente. Un método es “**nutrición enteral**” o **nutrición por sonda**”.

La digestión normal ocurre cuando la comida es degradada en el estómago y el intestino, luego es absorbida en el intestino. Estos productos absorbidos son transportados por la sangre a todas las partes del cuerpo.

La nutrición por sonda es una mezcla especial de comida líquida que contiene proteínas, carbohidratos (azúcar), grasas, vitaminas, y minerales. Esta mezcla especial es proporcionada a través de una sonda al estómago o al intestino y se llama nutrición por sonda, o nutrición enteral.

### Quien recibe nutrición por sonda?

Gente de todas las edades reciben nutrición por sonda. Puede ser proporcionada a infantes, así como a los adultos. La gente puede vivir muy bien con nutrición por sonda por tanto tiempo como sea necesario. Muchas veces, la nutrición por tubo es usada por un periodo corto de tiempo – la sonda se retira cuando la persona puede comenzar a comer normalmente otra vez.

### Como se proporcionar la nutrición por sonda?

La nutrición por sonda se puede proporcionar a través de diferentes tipos de sondas. Un tipo de sonda puede ser colocada a través de la nariz al estómago o al intestino. Esta sonda se llama sonda de nutrición **nasogástrica** o **nasoenteral**. Algunas veces la sonda se coloca directamente a través de la piel en el estómago o el intestino. A esto se le llama **gastrostomía** o **yeyunostomía**. Su equipo de salud (doctores, enfermeras, dietistas, y farmacistas) hablará con usted acerca de las diferentes sondas para nutrición.

